

Menu

Portage DES REPAS à domicile

Semaine du 23 au 29 septembre

LUNDI

Potage au potiron
Avocat mayonnaise
Sauté de bœuf *local*
Purée de pommes de terre au lait *local*
Mousse crème de marron
Pomme gala *locale*

MARDI

Potage tomates-légumes
Taboulé
Magret de canard sauce pêches
Epinards béchamel au lait *local*
Yaourt aux fruits
Ananas *frais*

MERCREDI

Potage 7 légumes
Perles aux fruits de mer
Pintade rôtie
Chou vert sauté
Yaourt à la grecque aux abricots
Prunes

JEUDI

Potage carottes-crème
Concombres vinaigrette
Rôti de porc
Haricots blancs
Purée pommes-fraises
Flan au chocolat

VENDREDI

Potage courgettes-basilic *AB*
Salade batavia
Petit colin provençale
Blé
Brie
Pruneaux secs

SAMEDI

Potage légumes verts
Saucisse sèche de porc
Caille aux raisins
Aubergines aux oignons
Flan vanille nappé caramel
Raisin *local*

DIMANCHE

Potage mouliné légumes *AB*
Tomates Mozzarella olives
Civet de sanglier
Riz
Saint Paulin
Beignet chocolat noisette

Sous réserve d'approvisionnement des marchandises

Remise en température selon les denrées :

au four micro-ondes de 1 à 3 minutes, en four traditionnel de 15 à 35 minutes

La restauration municipale, produits et labels de qualité



La Ville d'Albi suit les recommandations du Programme National Nutrition Santé et sélectionne des matières premières répondant aux signes officiels de Qualité qu'elle cuisine pour vous tout au long de l'année.

Pour rester en forme, bougez, marchez 1/2 heure chaque jour, buvez 1,5 litres de boissons (eau, thé, tisane, café, chocolat) tout au long de la journée pour vous hydrater, mangez les aliments que vous aimez pour vous faire plaisir et rester en bonne santé

VISA DIETETICIENNE

VISA VILLE D'ALBI

Plus d'infos : CCAS • 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44
Menus en ligne > www.mairie-albi.fr

